

ПРИНЯТО

Тренерским советом

Протокол от 02.09.2025 № 2

Приложение № 1
к приказу КГБУ «РЦСП

по адаптивным видам спорта»

от «18» 09 2025 г. № 113

ПОЛОЖЕНИЕ
О КОМПЛЕКТОВАНИИ ГРУПП ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА»

1. Общие положения

1.1 Положение о комплектовании групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта краевого государственного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» (далее - Положение) регламентирует сроки, порядок комплектования групп по видам спорта: спорт глухих, спорт слепых, спорт с поражением ОДА, спорт «тхэквондо» дисциплины ПОДА, спорт «керлинг» дисциплины ПОДА, с целью реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта, а также создания максимальных условий для личностного развития и укрепления здоровья лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов в КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта» (далее- Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующим документами:

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ);

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 636 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1051 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1100 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.11.2022 № 1084 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.11.2022 № 1082 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 № 988 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 18.11.2022 № 1017 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «керлинг».

1.3. Данное положение является локальным актом, регламентирующим деятельность Учреждения и тренеров-преподавателей по вопросу условий наполняемости учебно-тренировочных групп по видам спорта на дополнительные образовательные программы и дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта.

1.4. Настоящее Положение определяет порядок и условия комплектования учебно-тренировочных групп по видам спорта в Учреждении. Комплектование учебно-тренировочных групп по видам спорта представляет собой комплекс мероприятий, направленных на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта. В системе спортивной подготовки дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта определяет содержание спортивно-оздоровительного этапа. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, учебно-тренировочные занятия проводятся по примерным дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта.

1.6. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта.

1.7. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на тренерском совете и утверждаются директором.

2. Сроки и порядок комплектования групп

2.1. Прием поступающих, их зачисление, дополнительный прием, перевод спортсменов из одной образовательной организации в другую, перевод обучающихся с этапа подготовки на другой в соответствии с уровнем подготовки, формирование групп, их количество оформляются локальными нормативными актами и приказами директора Учреждения.

2.2. План комплектования учебно-тренировочных групп составляется в соответствии с утвержденным государственным заданием на текущий календарный год и плановые периоды последующих двух лет.

2.3. План комплектования учебно-тренировочных групп на следующий спортивный сезон в часах педагогической нагрузки с разбивкой по каждому тренеру-преподавателю, согласовывается с министерством спорта Красноярского края и утверждается директором Учреждения.

2.4. Определение потребности о наборе учебно-тренировочных групп осуществляется в период проведения психолого-медико-педагогического консилиума по итогам учебного года, зачисление на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта осуществляется по результатам индивидуального отбора.

2.5. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);
- объемов недельной учебно-тренировочной нагрузки;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов;
- возраста обучающихся.

В зависимости от специфики вида спорта/дисциплины и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

Определение максимального объема учебно-тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Наполняемость групп осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, в случае не добора в группу более 50% кандидатов на прохождение спортивной подготовки, Учреждение оставляет право за собой в течении года осуществлять набор в группу на вакантные места через процедуру индивидуального отбора.

Учреждение самостоятельно определяет наполняемость групп и максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки

на дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, данная программа утверждается приказом директора Учреждения.

3. Особенности комплектования групп

Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «спорт глухих», «спорт керлинг» по дисциплинам ПОДА, «спорт тхэквондо» по дисциплинам ПОДА, «спорт слепых», «спорт лиц с поражением ОДА», учитываются Учреждением, реализующим дополнительные образовательные программы спортивной подготовки при комплектовании:

при комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

для комплектования на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки в соответствии установленного возрастными требованиями федерального стандарта спортивной подготовки;

распределение лиц, проходящих спортивную подготовку, на функциональные группы для занятий спортивной дисциплиной вида спорта «спорт слепых», «спорт лиц с поражением ОДА», «тхэквондо» по дисциплинам ПОДА, определяется медицинским сотрудником Учреждения;

спортивная подготовка по виду спорта «спорт слепых» проводится с учетом функциональных классов В1, В2, В3 к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта «спорт слепых» (далее соответственно - классы В1, В2, В3) (приложение № 1);

возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

все группы спортивной подготовки по спорту слепых также могут комплектоваться лицами, не имеющими инвалидность по зрению и проходящими подготовку в качестве лиц, обеспечивающих сопровождение лиц, проходящих спортивную подготовку и имеющих инвалидность по зрению, при проведении учебно-тренировочных занятий, а также совместно выступающих с спортсменом-инвалидом по зрению в спортивных соревнованиях в качестве спортсмена-ведущего, спортсмена-пилота, спортсмена - спарринг-партнера. Количество указанных лиц не должно превышать количество спортсменов-инвалидов по зрению;

спортивная подготовка по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» проводится с учетом спортивных дисциплин и функциональных групп, к которым относятся лица, проходящие спортивную подготовку, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной

спортивной дисциплиной вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 2);

В случае недостаточного для формирования группы спортивной подготовки количества обучающихся на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), и (или) тренерского состава по спорту лиц с поражением ОДА, допускается объединение лиц разных функциональных групп с учетом специфики спортивных дисциплин, возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

С учетом специфики вида спорта «спорт слепых», «спорт лиц с поражением ОДА» определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта спорт слепых осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

- для лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «спорт слепых», «спорт лиц с поражением ОДА» проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию и социальную адаптацию с учетом спортивных дисциплин, функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

Лица с нарушением слуха и ментальными нарушениями относятся к III функциональной группе.

При комплектовании групп и распределения часовой нагрузки тренера-преподавателя допускается:

- объединение групп при проведении учебно-тренировочных занятий обучающихся с одной нозологической группой;

- объединение групп при проведении учебно-тренировочных занятий обучающихся с различными нозологическими группами на одном этапе спортивной;

- объединение групп при проведении учебно-тренировочных занятий обучающихся из разных учебно-тренировочных групп, но не превышая двух спортивных разрядов с соблюдением единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении требований по соблюдению техники безопасности проводятся, в которых объединяются обучающиеся одной нозологической группы.

В случае если Учреждением объявлен набор на учебно-тренировочные группы уровня начальной подготовки, и по итогам индивидуального отбора не осуществлен набор по минимальным требованиям утвержденным федеральным стандартом спортивной подготовки по адаптивным видам спорта, Учреждение

в праве открыть спортивно-оздоровительные группы по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта.

4. Порядок закрепления за сформированными группами лиц, осуществляющих образовательную деятельность в области физической культуры и спорта

4.1. При формировании предварительного комплектования групп осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих образовательную деятельность (тренерско-преподавательского состава), которое оформляется приказом директора КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта».

4.2. По итогам комплектования составляется расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом максимального объема учебной нагрузки и места проведения занятий.

Приложение № 1

к Положению от 18.09.2025 № 113

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ
ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ
С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ**

Функциональн ые группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Степень нарушения зрения
I	Функциональные возможности ограничены значительно, спортсмен нуждается в посторонней помощи во время тренировочных занятий или участия в спортивных соревнованиях	Полная потеря зрения
II	Функциональные возможности ограничиваются достаточно выраженными нарушениями	Выраженные нарушения зрения
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	Нарушение зрения легкой степени

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ
ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивно-функциональной классификации
Функциональная группа I		
Функциональные возможности ограничены значительно, лица, проходящие спортивную подготовку, постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие). 2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящие к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «спорта лиц с поражением ОДА» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с выраженным поражением верхних и нижних конечностей и (или) выраженностью слабостью мышц туловища, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, не может передвигаться без коляски. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артрогрипоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (обучающийся не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей. 	<p>Бочча: «BC1», «BC2», «BC3», «BC4».</p> <p>Горнолыжный спорт: «LW10», «LW11».</p> <p>Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки: «T/F31», «T/F32», «T/F33», «T/F51», «T/F52», «T/F53», «F54», «T71», «T72», «RR1», «RR2», «RR3».</p> <p>Лыжные гонки и биатлон: «LW10», «LW10.5», «LW11», «LW11.5», «LW12».</p> <p>Пауэрлифтинг: «PO».</p> <p>Плавание: «S/SB/SM1», «S/SB/SM2», «S/SB/SM3», «S/SB/SM4»;</p> <p>Тхэквондо «ПОДА – пхумсэ», «ПОДА – весовая категория»: «K41», «P31».</p> <p>Керлинг ПОДА: спортивно-функциональная классификация спортсмена должна соответствовать критериям минимального</p>

		поражения.
Функциональная группа II		
Функциональные возможности ограничены умеренно, лица, проходящие спортивную подготовку, могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым обучающимся может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	<p>1. Гипертонус мышц («b735»): умеренные формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парапарез, гемипарез, монопарез);</p> <p>2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневро-патии, спина бифида и прочих заболеваний, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры) и выполнять другие необходимые действия в соответствующей дисциплине вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА».</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов).</p> <p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным лицам, проходящим спортивную подготовку, может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях); ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутации обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.</p>	<p>Горнолыжный спорт: «LW1», «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9-1», «LW12».</p> <p>Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки: «T/F34-36», «T54», «F55», «F56», «T/F45», «T/F46», «T/F42», «T/F61», «T/F62».</p> <p>Лыжные гонки и биатлон: «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9», «LW12».</p> <p>Пауэрлифтинг: «PO».</p> <p>Плавание: «S/SB/SM5», «S/SB/SM6», «S/SB/SM7», «S/SB/SM8»;</p> <p>Тхэквондо «ПОДА – пхумсэ», «ПОДА – весовая категория»: «K44», «P32», «P33»;</p> <p>Керлинг ПОДА: спортивно-функциональная классификация спортсмена должна соответствовать критериям минимального поражения.</p>
Функциональная группа III		
Функциональные возможности ограничены незначительно	<p>1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парапарез, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности).</p> <p>2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга (неполное повреждение на уровне любого отдела</p>	<p>Горнолыжный спорт: «LW4», «LW6/8», «LW9-2».</p> <p>Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки: «T/F37-38», «T/F43-44»,</p>

	<p>позвоночника) или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях.</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): ограничение подвижности суставов конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний.</p> <p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия) одной верхней или одной нижней конечности.</p> <p>6. Разница длины нижних конечностей («s75000», «s75010», «s75020»): минимум 7 см.</p> <p>7. Низкий рост («s730.343», «s750.343», «s760.349»): снижение роста в результате ахондроплазии или дисфункции гормона роста и другие.</p> <p>Минимальная степень всех поражений соответствует требованиям критериев минимального поражения в классификационных правилах международных спортивных федераций.</p>	<p>«T47», «F57», «T/F63», «T/F64». Лыжные гонки и биатлон: «LW4», «LW6», «LW8», «LW9».</p> <p>Пауэрлифтинг: «PO».</p> <p>Плавание:» S/SB/SM9», «S/SM10»;</p> <p>Тхэквондо «ПОДА – пхумсэ», «ПОДА – весовая категория»: «K44», «P34»;</p> <p>Керлинг ПОДА: спортивно-функциональная классификация спортсмена должна соответствовать критериям минимального поражения.</p>
--	--	--